

# Salud y Seguridad

\*Estas advertencias de salud y seguridad son actualizadas periódicamente para precisarlas y completarlas. Visite [www.oculus.com/warnings](http://www.oculus.com/warnings) para consultar la última versión.

## ADVERTENCIA

**ADVERTENCIAS DE SALUD Y SEGURIDAD: Para reducir el riesgo de lesión, molestia o daño material, por favor asegúrese de que todos los usuarios del Casco de RV leen atentamente las advertencias indicadas a continuación antes de usar el Casco de RV y controlador Oculus Go**

## ADVERTENCIA

### **Antes de usar el Casco de RV**

- Lea y siga todas las instrucciones de instalación y funcionamiento facilitadas con el Casco de RV.
- Revise las recomendaciones de hardware y software para el uso del Casco de RV. El riesgo de molestias puede aumentar si no se utilizan el hardware y el software recomendados.
- Su Casco de RV y software no están diseñados para ser utilizados con un aparato, accesorio, software y/o contenido no autorizados. El uso de un aparato, accesorio, software y/o contenido no autorizados, así como el uso no autorizado del equipo, el software o contenidos, puede resultar en lesiones a usted o a terceros, causar problemas de funcionamiento o provocar daños en su sistema y servicios relacionados.
- Para reducir el riesgo de molestias, ajuste las correas laterales y superior hasta que la interfaz facial quede colocada en la posición más cómoda y se vea una imagen nítida; esto le

ayudará a equilibrar el peso del Casco de RV. Si vuelve a utilizar el casco de RV después de una pausa, revise la colocación para comprobar que no ha cambiado.

- La realidad virtual es una experiencia inmersiva que puede resultar intensa. El contenido que provoca violencia, ansiedad o miedo puede causar una reacción como si fuera real en su cuerpo. Si tiene un historial de molestias o síntomas físicos al experimentar estas situaciones, seleccione cuidadosamente el contenido. Oculus proporciona valoraciones de confort para algunos contenidos y debe revisar la valoración de confort de su contenido antes de usarlo. (Si desea más información sobre el nivel de confort y cómo utilizarlo para disfrutar de una mejor experiencia, visite <https://support.oculus.com/help/oculus/918058048293446/>). Si nunca ha experimentado la RV, comience con un contenido calificado como “Confortable” antes de probar el “Moderado”, “Intenso” o el “No calificado”.
- Una experiencia de RV cómoda requiere una sensación de movimiento y equilibrio inalterados. No use el Casco de RV cuando: esté cansado; necesite dormir; se halle bajo la influencia de alcohol o drogas; esté con resaca; tenga problemas digestivos; se encuentre bajo estrés emocional o ansiedad; o sufra de resfriado, gripe, dolores de cabeza, migrañas o dolores de oído, ya que está más expuesto a sufrir síntomas adversos.
- Consulte a su médico antes de usar el Casco de RV si usted está embarazada, es de avanzada edad, sufre anomalías de visión binocular preexistentes o desórdenes psiquiátricos, o una enfermedad cardíaca o cualquier otra alteración importante de la salud.

## **▲ ADVERTENCIA** Convulsiones

Algunas personas (aproximadamente 1 de cada 4000) pueden sufrir de graves mareos, convulsiones, espasmos ópticos o musculares, o desvanecimientos originados por destellos o intervalos de luz, y ello les puede ocurrir viendo la televisión, jugando a videojuegos o experimentando realidad virtual, incluso si nunca han sufrido convulsiones o desvanecimientos o no tienen un historial de convulsiones o ataques epilépticos. Estas convulsiones son más frecuentes en niños y jóvenes. Cualquier usuario que experimente alguno de estos síntomas debe dejar de usar el Casco de RV y acudir a un médico. Si ha sufrido convulsiones con anterioridad, pérdida de conocimiento o cualquier otro síntoma relacionado con un problema epiléptico, debe consultar a su médico antes de usar el Casco de RV.

## **▲ ADVERTENCIA** Niños

Este producto no es un juguete y no debe ser utilizado por niños menores de 13 años, ya que el Casco de RV no tiene las dimensiones adecuadas para un niño y puede ocasionar molestias o efectos en la salud, y los niños más pequeños se encuentran en un periodo crítico en su desarrollo visual. Los adultos deben asegurarse de que los niños (de 13 años o mayores) utilizan el Casco de RV de conformidad con estas advertencias de salud y seguridad, incluyendo lo dispuesto en la sección "Antes de usar el Casco de RV" y la sección "Entorno Seguro". Los adultos deben vigilar si los niños (de 13 años o mayores) que están utilizando o han utilizado el Casco de RV sufren alguno de los síntomas descritos en estas advertencias de salud y seguridad (incluyendo las descritas en las secciones de "Molestias" y "Lesión por Esfuerzo Repetitivo"), limitar el tiempo que los niños utilizan del Casco de RV y asegurarse de que hacen pausas. El uso prolongado debe ser evitado, ya que puede incidir

negativamente en la coordinación ojo-mano, el equilibrio y la capacidad multitarea. Los adultos deben vigilar de cerca a los niños durante y después de la utilización del Casco de RV ante cualquier disminución de estas capacidades.

## **⚠ ADVERTENCIA** Precauciones generales

Para reducir el riesgo de lesión o molestia debe siempre seguir estas instrucciones y tomar estas precauciones mientras utilice el Casco de RV:

- **Utilícelo únicamente en un entorno seguro:** El Casco de RV produce una experiencia inmersiva de RV que distrae e impide completamente la visión de lo que le rodea.




SÍ



NO

- ▶ **Sea siempre consciente de lo que está a su alrededor antes de comenzar y durante el uso del Casco de RV. Actúe con precaución para evitar lesiones.**
- ▶ Crear un entorno de uso que sea seguro en todo momento es responsabilidad suya.
- ▶ Pueden producirse graves lesiones al tropezar o chocar con paredes, muebles u otros objetos, por lo que antes de usar el Casco de RV debe despejar una zona para un uso seguro.
- ▶ Usar el Casco de RV con el Touch puede causar pérdida de equilibrio.
- ▶ Recuerde que los objetos que ve en el entorno virtual no existen en el entorno real, por lo que no se suba o sienta en ellos ni los utilice como apoyo.
- ▶ Permanezca sentado salvo que el juego o la experiencia del contenido requiera que se levante. Si está sentado mientras utiliza los Cascos de RV, compruebe que la superficie del asiento es segura y estable.

- ▶ Tenga especial cuidado de asegurarse de que no está cerca de otras personas, objetos, escaleras o escalones, balcones, puertas abiertas, ventanas, muebles, llamas expuestas (como velas o chimeneas), ventiladores de techo o elementos de iluminación, televisores o monitores, u otros artículos con los que pueda chocar o tirar mientras use -o inmediatamente después de usar- el Casco de RV.
- ▶ El uso del Casco de RV con gafas puede aumentar el riesgo de lesiones en el rostro en caso de caída o de un golpe en la cara.
- ▶ Mientras use el Casco de RV con controladores, los brazos pueden extenderse totalmente a los lados y por encima de su cabeza, por lo que debe asegurarse de que dichas zonas están despejadas.
- ▶ Quite de la zona de juego cualquier peligro con el que pueda tropezar antes de usar el Casco de RV.
- ▶ Recuerde que durante el uso del Casco de RV, puede no ser consciente de que personas y mascotas pueden entrar en su zona de juego.
- ▶ Su visión del entorno estará totalmente bloqueada mientras usa el Casco de RV, por lo que debe procurar no sujetar objetos que sean peligrosos, que puedan lesionarle o se puedan dañar.
- ▶ El Casco de RV está destinado al uso en interiores. Si las utiliza en el exterior, preste mucha atención al entorno y compruebe que se encuentra en un lugar sin tráfico, peatones o cualquier otro riesgo en entornos exteriores. Si lo utiliza en el exterior, permanezca sentado, salvo que su juego o la experiencia del contenido requiera que se levante.
- ▶ Nunca lleve puesto el Casco de RV en situaciones que requieran su atención, como andar, montar en bicicleta o conducir.

- Empiece a utilizar el Casco de RV con cuidado para que su cuerpo se familiarice; al principio utilícelo únicamente unos minutos y sólo incremente el tiempo gradualmente conforme vaya acostumbrándose a la realidad virtual. Mirar alrededor y usar el dispositivo de entrada la primera vez que accede a la realidad virtual puede ayudarle a ajustar las pequeñas diferencias entre sus movimientos en el mundo real y los resultantes de su experiencia en realidad virtual.
- No utilice el Casco de RV si está en un vehículo en movimiento como un coche, un autobús o un tren, ya que los cambios de velocidad o los movimientos bruscos pueden aumentar la sensibilidad a síntomas adversos.
- Tómese al menos de 10 a 15 minutos de descanso cada 30 minutos, incluso si piensa que no lo necesita. Cada persona es diferente, por lo que haga pausas más largas y frecuentes si siente malestar. Usted debe decidir sobre lo que es mejor para usted.
- Es normal que su Casco de RV se calienten mientras las utiliza o cuando se están cargando. El contacto prolongado de la piel con el Casco de RV puede causar molestias, enrojecimiento de la piel o quemaduras leves. Si el Casco de RV está demasiado caliente, deje de usarlo o interrumpa la carga para que se enfríe.
-  A fin de evitar posibles problemas auditivos, no mantenga el volumen demasiado alto durante largos períodos de tiempo.

## **⚠️ ADVERTENCIA** Alertas del sistema

El Casco de RV emitirá las siguientes alertas para su protección:

- Una alerta sonora y visual en caso de sobrecalentamiento. Si se emite esta alerta, quítese el Casco de RV inmediatamente y deje que se enfríe antes de volver a usarlo para reducir el riesgo de lesiones.
- Una alerta visual en caso de volumen excesivo. Si se emite esta alerta, reduzca el nivel de sonido para reducir el riesgo de problemas auditivos.

## **⚠️ ADVERTENCIA** Molestias

- **Deje inmediatamente de usar el Casco de RV si experimenta alguno de los siguientes estos síntomas: convulsiones; pérdida de conciencia; cansancio ocular; espasmos ópticos o musculares; movimientos involuntarios; visión alterada, borrosa, doble o cualquier otra anomalía visual; mareos; desorientación; alteraciones en el equilibrio; alteraciones en la coordinación ojo-mano; sudoración excesiva; incremento de la salivación; náuseas; aturdimiento; molestias o dolor de cabeza u ojos; somnolencia; fatiga; o cualquier otro síntoma similar al mareo por movimiento.**
- **Tal como sucede con los síntomas que experimentan aquellos que acaban de desembarcar de un crucero, los síntomas de la exposición a la realidad virtual pueden persistir o ser más aparentes unas horas después del uso. Estos síntomas post-utilización pueden coincidir con los síntomas señalados anteriormente, así como un exceso de somnolencia y una disminución de la capacidad de multitarea. Estos síntomas pueden aumentar el riesgo de daño al realizar actividades ordinarias en el mundo real.**

- No conduzca, opere con maquinaria o se involucre en otras actividades visuales o físicas que puedan



derivar en consecuencias graves (es decir, actividades en las que, experimentando cualquier síntoma, podrían provocar accidentes, lesiones personales o daños), u otras actividades que requieran un perfecto equilibrio o coordinación entre manos y ojos (tales como practicar deportes o montar en bicicleta, etc.) hasta que esté completamente recuperado de cualquier síntoma.

- No utilice el Casco de RV hasta que haya desaparecido completamente y durante varias horas cualquier síntoma.
- Sea consciente del contenido que estaba utilizando antes del comienzo de cualquier síntoma, dado que puede ser más propenso a ciertos síntomas en función del contenido utilizado. Revise la valoración de confort del contenido utilizado y considere usar otro contenido con una valoración de confort más adecuada.
- Acuda a un médico si tienes molestias o síntomas graves y/o persistentes.

## **⚠ ADVERTENCIA** Pila y carga del Casco de RV

El Casco de RV contiene una pila recargable de iones de litio y puede incluir también un adaptador (cargador) y un cable de carga. El uso incorrecto de la pila o el adaptador puede ser causa de incendio, explosión o pérdida de líquido de la pila, entre otros riesgos. Siga estas instrucciones para reducir el riesgo de lesionarse a sí mismo o a terceros o de dañar el producto.



- El usuario no puede cambiar la pila del Casco de RV. No intente abrir el Casco de RV para acceder a la pila y cambiarla o repararla. Póngase en contacto con el Soporte de Oculus si necesita asistencia para la gestión de la batería o de la pila del dispositivo.
- No utilice el Casco de RV si se está cargando o está conectado al adaptador.
- Cargue el Casco de RV usando exclusivamente el adaptador y el cable suministrados, o bien un adaptador y un cable autorizados. No emplee ningún otro cable o adaptador. Póngase en contacto con el Soporte de Oculus si tiene dudas sobre la compatibilidad de un cable o adaptador con el Casco de RV.
- Revise periódicamente los cables de conexión, los conectores y el adaptador para ver si están dañados o desgastados. No utilice el adaptador si la(s) clavija(s), la carcasa, el puerto de conexión, el cable de conexión o cualquier otro componente está dañado, agrietado o expuesto.
- No utilice packs de baterías ni fuentes de alimentación externas (que no sean el adaptador suministrado o accesorios autorizados) para cargar la pila o hacer funcionar el Casco de RV.
- No intente cargar ni usar el Casco de RV si no funcionan después de cargarlas, si se calientan en exceso durante el uso o la carga, o si el compartimento de la pila está abombado, tiene fugas de líquido o desprende humo.
- No desmonte, aplaste, doble, deforme, perforo ni destruya el Casco de RV, ni tampoco lo someta a una presión elevada, ya que de lo contrario se podría producir una fuga o un cortocircuito interno en la pila que ocasionaría sobrecalentamiento.

- No golpee el Casco de RV. El Casco de RV y la pila podrían resultar dañadas en caso de caída, sobre todo si es sobre una superficie dura. Póngase en contacto con Soporte de Oculus si cree que el Casco de RV o la pila están dañadas.
- Proteja el Casco de RV contra la humedad o el contacto con líquidos. Aunque el Casco de RV siga funcionando con normalidad una vez secas, la oxidación de los contactos o circuitos de la pila puede suponer un riesgo para la seguridad. Póngase en contacto con el departamento de atención al cliente de Oculus si el Casco de RV se moja, aunque aparentemente sigan funcionando sin problemas.
- No deje el Casco de RV en zonas que se puedan calentar en exceso, como en un lugar expuesto a la luz solar directa o próximo a una cocina, una plancha o un radiador. El calor excesivo puede dañar el Casco de RV o la pila y que éstos exploten. Si el Casco de RV está mojado o húmedo, no utilice una fuente de calor (microondas, secador de pelo, plancha, radiador, etc.) para secarlo. No deje el Casco de RV en el interior de un vehículo a altas temperaturas.
- Si la pila pierde líquido, evite el contacto del líquido con la piel o los ojos. En caso de contacto, lave la zona afectada con agua abundante y consulte a un médico.
- Asegúrese de que el Casco de RV tiene una ventilación adecuada durante el uso o la carga. Cubrir el Casco de RV con materiales que impidan significativamente la circulación del aire puede afectar a su rendimiento y suponer un riesgo de incendio o explosión.
- El Casco de RV y el adaptador (en su caso) respetan los límites de temperatura superficial establecidos por las normas del sector. A fin de prevenir quemaduras leves por contacto prolongado, evite el contacto directo de la piel con el adaptador durante largos períodos de carga o cuando el

Casco de RV esté conectado a una fuente de alimentación. Asegúrese de que el adaptador se encuentra en lugares bien ventilados cuando está en funcionamiento. Utilice el cable de carga aprobado para optimizar la distancia entre el equipo y el adaptador. No coloque el adaptador bajo una almohada, una manta o una parte de su cuerpo. Los usuarios con problemas físicos o médicos que afecten a su capacidad de detectar el calor contra la piel deben tener mucho cuidado al usar el dispositivo o cuando lo carguen con el adaptador. Siga todas las advertencias y recomendaciones sobre temperatura que aparezcan en la pantalla del dispositivo.

- Deseche el Casco de RV y la pila de forma correcta. No las arroje al fuego ni a un incinerador, ya que la pila puede explotar si se calienta en exceso. No deseche el equipo con los residuos domésticos. Puede consultar las instrucciones de mantenimiento, sustitución y eliminación del equipo en [www.oculus.com/support](http://www.oculus.com/support).

## **⚠ ADVERTENCIA** Lesión por esfuerzo repetitivo

El uso del equipo puede provocar dolores en músculos, articulaciones, cuello, manos o piel. Si una parte de su cuerpo se cansa o le duele mientras utiliza el Casco de RV o alguno de sus componentes, o si siente síntomas tales como hormigueo, adormecimiento, calentamiento o rigidez, deténgase y descance durante varias horas antes de usarlo de nuevo. Si continúa teniendo los síntomas anteriores u otras molestias durante su uso, interrumpa su utilización y acuda a un médico.

## **⚠ ADVERTENCIA** Accesorios

- El Casco de RV y el software no están diseñados para utilizarlos con accesorios no autorizados. El uso de un accesorio no autorizado puede causar problemas de funcionamiento o dañar el sistema y otros servicios relacionados.

- Consulte las instrucciones de instalación y uso de los accesorios incluidos y autorizados.
- Utilice exclusivamente las pilas y los sistemas de carga recomendados para los accesorios autorizados.
- Siempre que sea posible, utilice una correa de muñeca o lazo para sujetar los accesorios a su muñeca durante el uso.
- Utilice lazos con todos los accesorios de seguimiento para que no puedan salir despedidos.



**ADVERTENCIA**

## **Interferencia con Productos Sanitarios**

Tanto el Casco de RV como el(los) controlador(s) contienen imanes y componentes que emiten ondas de radio que podrían afectar al funcionamiento de aparatos electrónicos cercanos, incluyendo marcapasos, audífonos o desfibriladores. Si tiene un marcapasos u otro producto sanitario implantado, no use el Casco de RV y el controlador sin consultar previamente a su médico o al fabricante de su producto sanitario. Mantenga una distancia de seguridad entre estos aparatos y sus productos sanitarios. Interrumpa su uso si observa una interferencia persistente con su producto sanitario.



**ADVERTENCIA**

## **Pilas de controladores**

Los controladores contienen pilas AA.

- **PELIGRO DE ASFIXIA.** El controlador no es un juguete. Contiene una pila de pequeño tamaño. Manténgalo fuera del alcance de niños de menos de 3 años.
- **NO INGIERA LAS BATERÍAS. RIESGO DE QUEMADURAS QUÍMICAS**

- En caso de ser ingerida, una pila puede causar quemaduras internas graves y perforar el esófago en solo 2 horas, con el consiguiente peligro de muerte.
- Si piensa que ha podido tragarse baterías o haberlas colocado dentro de alguna parte de su cuerpo, busque atención médica y pida a su médico que contacte con el número de teléfono de ingestión de baterías en el (800) 498-8666 o (202) 625-3333.
- Mantenga las pilas nuevas y usadas fuera del alcance de los niños. Si el compartimento de la pila no cierra bien, deje de usar el producto y manténgalo fuera del alcance de los niños.
- Guárdelas en su envoltorio original hasta que se usen. Deshágase adecuadamente y cuanto antes de las baterías usadas.
- El usuario puede cambiar la pila del controlador. PRECAUCIÓN - RIESGO DE EXPLOSIÓN SI LA PILA SE CAMBIA POR OTRA DE UN TIPO INCORRECTO. SIGA LAS INSTRUCCIONES PARA DESECHAR LAS PILAS USADAS.
- No desmote, perforo o intente alterar baterías.
- Riesgo de incendio. Las pilas pueden explotar o perder líquido si están instaladas en sentido contrario o si se desmontan, se cargan, se aplastan, se combinan con pilas usadas o de otro tipo, o se exponen al fuego o a altas temperaturas.
- No permita que materiales conductivos entren en contacto con los polos de la batería de los controladores. Mantenga las baterías secas y evite la entrada de agua. Deje de usar el producto y póngase en contacto con Soporte de Oculus si entra líquido en el equipo o en el compartimento de la pila.
- Deje de usar el producto si observa un aumento anormal de temperatura en el equipo y/o en el compartimento de la pila.

- Advertencia requerida por el Estado de California: Material de Perclorato - puede requerir manejo especial, visite [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Visite [www.oculus.com/recycle](http://www.oculus.com/recycle) para una adecuada sustitución y deshecho de baterías.

## **⚠ ADVERTENCIA** Descarga eléctrica

Para reducir el riesgo de descarga eléctrica:

- No altere ni abra ninguno de los componentes facilitados.
- No cargue el equipo si alguna parte del cable del adaptador incluido o aprobado está retorcida, si hay conductores expuestos o si el compartimento de la pila está dañado.
- No introduzca metales, materiales conductores ni objetos extraños en el conector de carga.
- Evite la exposición del equipo al agua y otros líquidos.
- Utilice EXCLUSIVAMENTE el adaptador incluido con el equipo u otro adaptador autorizado si éste no se le facilita.

## **⚠ PRECAUCION** Dispositivo dañado o roto

- No use ninguno de los dispositivos si alguna parte está rota o dañada.
- No intente reparar por sí mismo ninguna parte de ninguno de sus dispositivos. Las reparaciones sólo deben realizarse por un servicio Oculus autorizado.

## **⚠ PRECAUCION** Enfermedades contagiosas

Para evitar transmitir enfermedades contagiosas (como conjuntivitis), no comparta el Casco de RV con personas que tengan enfermedades contagiosas o infecciones, especialmente de los ojos, piel o cuero cabelludo. El Casco de RV y controladores

deben limpiarse entre uso y uso con toallitas antibacteria no abrasivas sin alcohol que no dañen la piel y con un trapo de microfibra seco para gafas. No use limpiadores líquidos ni productos químicos para las lentes. Cambie la interfaz facial del Casco de RV si está desgastada o no se puede limpiar.

### **⚠ PRECAUCION Irritación de piel**

El uso del Casco de RV supone un contacto continuo con la piel y el cuero cabelludo. Interrumpa el uso del casco si observa inflamación, picor, irritación de piel u otra reacción cutánea. También debe dejar de usar el controlador si observa irritación o reacción en la piel. Si los síntomas persisten, contacte con un médico.

### **⚠ PRECAUCION Temperatura del equipo**



Es importante comprobar la temperatura del equipo, ya que las superficies delanteras pueden calentarse. Para reducir el riesgo de lesión, procure no tocar superficies calientes durante períodos prolongados.

### **⚠ PRECAUCION Entorno de uso**

A fin de evitar daños en los Cascos RV y controladores, no los exponga a humedad, a altas concentraciones de polvo o materia en suspensión, a temperaturas por encima o por debajo de las autorizadas ni a luz solar directa. Mantenga los cables fuera del alcance de niños y mascotas.

**AVISO****Este producto no es un  
producto sanitario**

Los Cascos de RV y sus accesorios no son productos sanitarios y no han sido diseñados para diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

**AVISO****Mantener fuera del alcance  
de mascotas**

- A fin de evitar daños, mantenga los Cascos de RV, el cargador, los cables y los accesorios fuera del alcance de mascotas.